

# 2024・1月 イベントカレンダー



新年あけましておめでとうございます

カレンダー担当やすこです。本年もよろしくお願ひ致します

1日から能登半島地震、日航機の事故とショッキングなニュースが飛び込んできました。新年早々の出来事に暗い気持ちになりましたが、私は私なりにやれることを

やるしかないと思ひ直しました。私が下を向いても何も始まりませんからね。暖かくなったら金沢に一人旅に出てみようと思ひます。さて、この前冬になった気がするのに1月18日は

もう土用入りです。土用とは次の季節に向けて準備を始めるそんなタイミングです。年末年始に食べ過ぎたと言う方は

ぜひ夕食断食をして胃腸を整えてくださいね。私の今年の目標は山歩きを始めるのでその為の身体作り!  
その為にもきっちりとオンとオフを作ろうと思っています。

## こころサロンよりお知らせ

水曜担当の遠藤陽子ですが1月・2月のこころサロンをお休みさせていただきます。

## 1月のスイーツはいちごフェア

もういちごの季節なんですわ。

今川バーガーもいちごタルトもいちごラテも捨て難いですがなんといいちごヨーグルトばふえが楽しみ〜♡

莓はビタミンCが豊富で風邪やウイルスに対する抵抗力を高めるにはとっても手頃♪これからインフルの本格的な季節積極的に食べてインフルや風邪に負けぬ身体作りをしませんか?

ワークショップ、イベント、交流会の詳細はメルマガにて!!



メルマガ見てね〜

1月のイベント    ワークショップ    セッション・お話し会    ボディメンテ    占い



(随時)  
◆世良★笑羽先生

Sunday	Monday	Tuesday (定休日)	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
	1 お休み	2 お休み	3 お休み	4 お休み	5 やすこのお部屋	6 密教整体 施術会
7 オオエダシンジ 密教整体 教室	8 MaKana オオエダシンジ こころサロン	9 なごむ定休日 レンタルスペースは 利用可能 月の環 満	10 フリージア★咲輝	11 こころサロン Wana 'ao.	12 こころサロン	13 開運と癒しの日 こころサロン
14 徒然占い倶楽部 占い師みるみ こころサロン	15 MaKana	16 なごむ定休日 レンタルスペースは 利用可能 月の環 満	17 手相塾・算命塾 フリージア★咲輝	18 こじとも定例会 Wana 'ao.	19 やすこのお部屋	20
21	22 MaKana	23 なごむ定休日 レンタルスペースは 利用可能 月の環 満	24 フリージア★咲輝	25 Wana 'ao.	26 書道教室 しゅうさんのお話会 美ラグゼのん	27
28 占い師みるみ	29 MaKana	30 なごむ定休日 レンタルスペースは 利用可能 月の環 満	31 フリージア★咲輝	1	2	3

SNS  
キャンペーン中!  
詳しくは店内を  
探してみてください

各ワークショップ・交流会・  
イベント等その他詳細は  
メルマガにてご確認ください→

